Jour 1 : Introduction à l'âgisme

X:

Qu'est-ce que l'âgisme? En termes simples, l'âgisme est une discrimination à l'encontre d'une personne en raison de son âge. L'âgisme touche tout le monde et s'étend à toutes les générations, des jeunes aux plus âgés. Rejoignez le mouvement pour mettre fin à l'âgisme! #EliminerlAgisme #SensibilisationAgisme #FinilAgisme

https://ccaageism.ca/join/

Facebook/LinkedIn:

L'élimination de l'âgisme commence par la reconnaissance de ce qu'est l'âgisme! L'âgisme est une forme de discrimination qui peut toucher des personnes à n'importe quel stade de leur vie. Qu'il s'agisse de jeunes rejetés pour leur manque d'expérience ou de personnes plus âgées confrontées à des stéréotypes, l'âgisme est un problème auquel nous devons tous nous attaquer.

Rejoignez le mouvement pour mettre fin à l'âgisme! #EliminerlAgisme #SensibilisationAgisme #FinilAgisme

https://ccaageism.ca/join/

Instagram:

L'âgisme est plus qu'un simple stéréotype, c'est une forme de discrimination qui peut toucher des personnes de tous âges.

Qu'il s'agisse de jeunes rejetés pour leur manque d'expérience ou de personnes plus âgées confrontées à des stéréotypes, l'âgisme est un problème auquel nous devons tous nous attaquer.

Rejoignez le mouvement pour mettre fin à l'âgisme! #EliminerlAgisme #SensibilisationAgisme #FinilAgisme

#SensibilisationAgisme #CombattrelesStereotypes #CommunautesInclusives

Jour 2 : Reconnaître l'âgisme

X:

L'âgisme peut être subtil ou flagrant. Reconnaître l'#âgisme est la première étape pour le combattre. Si vous voyez ou entendez de l'âgisme autour de vous, attirez l'attention. Profitez-en pour éduquer votre entourage sur les raisons de sa nocivité.

#EliminerlAgisme #SensibilisationAgisme #ReconnaitrelAgisme

Facebook/LinkedIn:

L'âgisme n'est pas toujours évident. Cela peut être aussi subtil qu'un commentaire sur le fait qu'une personne est « trop jeune » ou « trop vieille » pour effectuer une tâche, ou aussi flagrant que des pratiques d'embauche discriminatoires. Si vous voyez ou entendez de l'âgisme autour de vous, attirez l'attention. Profitez-en pour éduquer votre entourage sur les raisons de sa nocivité.

Que faites-vous pour prendre conscience des attitudes âgistes autour de vous?
#Eliminerlagisme #SensibilisationAgisme #ReconnaitrelAgisme

Instagram:

👀 Pouvez-vous repérer l'âgisme? Il est peut-être plus proche que vous ne le pensez. L'âgisme peut se manifester de manière subtile, par des commentaires désinvoltes ou des pratiques d'exclusion.

Si vous voyez ou entendez de l'âgisme autour de vous, attirez l'attention. Profitez-en pour éduquer votre entourage sur les raisons de sa nocivité.

Que faites-vous pour prendre conscience des attitudes âgistes autour de vous?

#EliminerlAgisme #SensibilisationAgisme #ReconnaitrelAgisme

Jour 3 : L'âgisme dans les médias et la culture

X:

Les médias perpétuent souvent les stéréotypes liés à l'âge en déformant ou en sous-représentant les personnes âgées. Il est temps d'exiger des représentations plus diverses et plus précises des personnes de tous les âges. #SensibilisationAgisme #RepresentationDiversifiee #EliminerlAgisme

Facebook/LinkedIn:

L'âgisme est profondément ancré dans les médias et la culture. Réfléchissez à la façon dont les personnes âgées sont représentées dans les médias. Les personnes âgées sont-

elles représentées de manière égale au sein de la population? Ou y a-t-il moins de représentations de personnes âgées parmi les personnages principaux? Comment ces personnes âgées sont-elles représentées? Sont-elles capables de contribuer à la société ou sont-elles dépeintes comme étant fragiles et dépendantes?

Les personnes âgées méritent d'être représentées fidèlement dans les médias et la culture populaire. Il est temps de remettre en question ces récits. Comment pouvons-nous promouvoir des représentations plus diverses et plus précises de personnes de tous les âges dans les médias et la culture? #SensibilisationAgisme #CombattrelesStereotypes #EliminerlAgisme

Instagram:

🎥 Les médias ont une grande influence sur la façon dont nous percevons l'âge, mais ils sont souvent remplis de stéréotypes âgistes et d'une sous-représentation des personnes âgées. Il est temps de plaider en faveur d'une représentation plus inclusive et plus précise des personnes de tous les âges dans les films, à la télévision et dans la publicité. Ensemble, nous pouvons changer le discours! #SensibilisationAgisme #CombattrelesStereotypes #EliminerlAgisme

Jour 4 : L'âgisme sur le lieu de travail

X:

L'âgisme sur le lieu de travail limite le potentiel. Au contraire, nous devrions célébrer la sagesse et créer des environnements où l'expérience et l'innovation prospèrent ensemble. #SensibilisationAgisme #MilieudeTravailInclusif #EliminerlAgisme

Facebook/LinkedIn:

L'âgisme sur le lieu de travail est un obstacle à la croissance et à la réussite. Lorsque l'expérience, les connaissances et la sagesse des employés plus âgés ne sont pas célébrées, tout le monde est perdant. Il est temps de mettre fin aux pratiques âgistes telles

que l'exclusion des employés plus âgés des postes de direction et des nouvelles opportunités. L'âgisme entrave le potentiel et la diversité.
Comment favoriser un lieu de travail inclusif qui valorise tous les personnes de tous les âges de manière égale. Faites-nous part de vos réflexions!

#SensibilisationAgisme #DiversiteLieudeTravail #EliminerlAgisme

Instagram:

💼 L'âge ne devrait jamais être un obstacle à la réussite professionnelle. Quel que soit son âge, chacun apporte des compétences et des perspectives précieuses sur le lieu de travail. Travaillons ensemble pour mettre fin à l'âgisme dans nos carrières.
#SensibilisationAgisme #EliminerlAgisme #MilieudeTravailInclusif

Jour 5 : L'âgisme dans le domaine des soins de santé

X:

L'âgisme dans le domaine des soins de santé est un problème grave qui peut conduire à des diagnostics erronés, à des traitements inadéquats, voire à la négligence. Toute personne mérite des soins de qualité, quel que soit son âge. #SensibilisationAgisme #SoinsEgaux #EliminerlAgisme

Facebook/LinkedIn:

L'âgisme dans le domaine des soins de santé est un problème grave qui peut conduire à des diagnostics erronés, à des traitements inadéquats, voire à la négligence. Les patients

âgés peuvent être considérés comme « vieillissant » ou avoir l'impression de ne pas être écoutés. Il est essentiel que les professionnels de la santé abordent chaque patient avec un esprit ouvert, sans préjugés liés à l'âge, et qu'ils prodiguent à tous des soins égaux et empreints de compassion.

Comment faire en sorte que les professionnels de la santé traitent la personne et non l'âge? #SensibilisationAgisme #SantePourTous #EliminerlAgisme

Instagram:

🏥 Les soins de santé devraient être neutres du point de vue de l'âge. Malheureusement, l'âgisme dans le domaine des soins de santé peut conduire à de moins bons résultats pour les patients âgés. Il est essentiel que les professionnels de la santé abordent chaque patient avec un esprit ouvert, sans préjugés liés à l'âge, et qu'ils prodiguent à tous des soins égaux et empreints de compassion.

#SensibilisationAgisme #TraitementEgal #EliminerlAgisme

Jour 6 : L'intersection de l'âgisme avec d'autres formes de discrimination

X:

L'âgisme recoupe souvent d'autres formes de discrimination telles que le sexisme, le racisme et la discrimination fondée sur la capacité physique. Ces préjugés qui se chevauchent peuvent amplifier l'impact de l'âgisme. En reconnaissant ces intersections, nous pouvons œuvrer pour un monde sans discrimination. #SensibilisationAgisme #FinilaDiscrimination

Facebook/LinkedIn:

L'âgisme n'existe pas en vase clos : il est souvent associé à d'autres formes de discrimination, telles que le sexisme, le racisme et la discrimination fondée sur la capacité physique. Ces préjugés qui se chevauchent peuvent amplifier l'impact de l'âgisme et le rendre encore plus néfaste. Il est temps d'aborder l'âgisme en tenant compte de ces autres formes de discrimination. #SensibilisationAgisme #Intersectionnalite #FinilaDiscrimination

Instagram:

L'âgisme est souvent associé à d'autres formes de discrimination, ce qui crée des difficultés encore plus grandes pour les personnes concernées. En reconnaissant ces intersections, nous pouvons travailler à des solutions plus complètes et plus efficaces. #SensibilisationAgisme #Intersectionnalite #FinilaDiscrimination

Jour 7 : Éliminer l'âgisme par l'éducation et la sensibilisation

X:

L'éducation est la clé de l'élimination de l'âgisme. Rejoignez le mouvement pour éliminer l'âgisme Entamez des conversations, remettez en question les stéréotypes et plaidez en faveur du changement. #SensibilisationAgisme #EduquerPourChanger #EliminerlAgisme

Facebook/LinkedIn:

L'éducation est l'un des outils les plus puissants dont nous disposons pour éliminer l'âgisme. En remettant en cause les stéréotypes et en plaidant contre la discrimination fondée sur l'âge, nous pouvons créer une société plus inclusive. Aujourd'hui, nous allons

nous concentrer sur les moyens de nous éduquer et d'éduquer les autres au sujet de l'âgisme. Comment pouvez-vous entamer une conversation sur l'âgisme dans votre communauté? #SensibilisationAgisme #AppelAuChangement #EliminerlAgisme

Instagram:

📚 L'éducation est le fondement du changement. En nous informant sur l'âgisme et en défendant les autres, nous pouvons créer une société où les personnes de tous les âges sont valorisées et respectées. Continuons à sensibiliser et à agir #SensibilisationAgisme #AppelAuChangement #SocieteInclusive

Jour 8 : Solidarité intergénérationnelle

X:

La solidarité intergénérationnelle est essentielle pour vaincre l'âgisme. Construire des ponts entre les générations nous renforce tous et offre des opportunités de croissance et de partage des connaissances. #SensibilisationAgisme #ProsperonsEnsemble

Facebook/LinkedIn:

La solidarité intergénérationnelle est l'un des moyens les plus efficaces d'éliminer l'âgisme. En favorisant les liens entre les différents groupes d'âge, nous pouvons briser les stéréotypes et créer des communautés plus fortes et plus inclusives. Aujourd'hui, nous

nous concentrons sur la construction de ponts entre les générations. Comment pouvez-vous promouvoir la compréhension intergénérationnelle dans votre vie? #SensibilisationAgisme #SolidariteIntergenerationnelle

Instagram:

🌍 La solidarité intergénérationnelle est la clé d'une société prospère. Lorsque nous nous réunissons entre groupes d'âge, nous construisons des communautés plus fortes et nous faisons tomber les barrières liées à l'âge. Luttons ensemble contre l'âgisme. #SensibilisationAgisme #PlusFortsEnsemble #ToutAge

Jour 9 : Aller de l'avant et agir

X:

L'élimination de l'âgisme est entre vos mains! Attirez l'attention sur les pratiques âgistes et faites savoir à tous ceux qui vous entourent que les attitudes âgistes n'ont pas leur place dans la société. Construisons un monde où l'âge ne définit pas la valeur. #SensibilisationAgisme #FinilAgisme

https://ccaageism.ca/join/

Facebook:

L'élimination de l'âgisme est entre vos mains! Poursuivez la conversation qui met en lumière la sensibilisation à l'âgisme.

Attirez l'attention sur les pratiques âgistes et faites savoir à tous ceux qui vous entourent que les attitudes âgistes n'ont pas leur place dans la société. Construisons un monde où l'âge ne définit pas la valeur. #SensibilisationAgisme #EliminerlAgisme

https://ccaageism.ca/join/

Instagram:

💬 L'élimination de l'âgisme est entre vos mains! Poursuivez la conversation qui met en lumière la sensibilisation à l'âgisme.

Continuez à vous exprimer, à remettre en question les stéréotypes et à construire des communautés inclusives. Ensemble, nous pouvons apporter un changement durable. #SensibilisationAgisme #FinilAgisme #EliminerlAgisme

ccaageism.ca / ilccanada.org

Rejoignez le mouvement pour éliminer l'âgisme

#SensibilisationAgisme

#EliminerlAgisme

ILC
Centre international sur la longévité du Canada
International Longevity Centre Canada

Les droits humains à tout âge.
Appuyez une convention des Nations Unies relative aux droits des personnes âgées

Canadian Coalition Against Ageism
Coalition canadienne anti-âgisme

Join the movement to eliminate ageism
#AgeismAwareness2024
Canadian Coalition Against Ageism
Coalition canadienne anti-âgisme
ccaageism.ca/join
#EliminateAgeism